

**OGASAKASKI****2018/19****XC スキー選手のローラースキー講習会ご案内**

XC 選手にかかせないローラースキートレーニング。初心者から上級生まで各選手のレベルに応じたグループ分けで講習いたします。ぜひご参加ください。

- 講師:堀米光男氏 他、オガサカチーム指定選手(男子、女子)

オガサカスキーケースレーシングサービスマン

16年間ナショナルチームとして世界の檜舞台で活躍。冬季オリンピック出場3回

- 開催日:7月22日(日)午後2時~(解散は5時30分頃の予定)

- 集合時間・場所:下記①もしくは②のどちらかへお集まりください。

①13時50分集合

地下鉄御堂筋線「西中島南方駅 2号出口出られて右側のローソン」

(京都方面からですと阪急京都線 南方駅 みなみ西出口、改札口を出てください)

に午後 13 時 50 分集合

②14時集合 ※車もしくは現地がお分かりの方

淀川河川公園西中島地区 (BBQ 広場付近駐車場あり)車もしくは現地がお分かりの新御堂筋高架下。この広場へは車で直接入れます。

- 参加費無料 ※保険には各自ご加入ください。

- 持ち物 ・ローラースキー用具一式(スケーティング・クラシカルスキー)
・水分補給用ドリンク(常に水分取れるようにドリンクベルトが望ましい)
・ヘルメットもしくは陽ざしがきついので必ず帽子着用・トレーニングシューズ

- お申し込み 7月20日までに クロスまで TEL もしくはメール

①代表者先(携帯、メール)、②参加者数 ③技術レベル

④集合予定場所(上記の①もしくは②どちらか)を以下へご連絡ください。

TEL06-6768-3438

FAX06-6768-3385

Email:xc.cross1@gmail.com

【当日緊急連絡】 クロス垂口 携帯 090-8127-3718