



オガサカ ローラースキー講習会ご案内

開催日時：7月21日（日）午後2時（解散は5時30分頃の予定）

講師：オガサカスキーレーシングサービス

堀米光男、恩田祐一氏、オガサカチーム有力選手

集合場所：地下鉄御堂筋線「西中島南方駅 2号出口出られて右側のローソン」

（京都方面からですと阪急京都線 南方駅 みなみ西出口、改札口を出てください）

※お車の場合はこの集合場所より徒歩5分ぐらいの淀川河川公園西中島地区

BBQ広場の駐車場が利用できます。

参加費： 無料 **定員** 約50名

対象：XCスキー競技を目的とする 初心者から中級者、経験豊富な上級者まで

お申込み：7月15日までに 右記メールアドレスへ xc.cross1@gmail.com

・お名前（チームの場合はチーム名も）

・人数 ・技術レベル

・携帯番号・メールアドレス

※急な予定変更のご連絡もありますので必ずお申込みください。

お問い合わせ：(株)クロス TEL 06-6768-3438

FAX 06-6768-3385

Email xc.cross1@gmail.com

当日緊急連絡 当日の13時まで (株)クロス店舗 TEL 06-6768-3438

13時以降 クロス垂口（たるぐち）携帯090-8127-3718

持ち物

- ・ローラースキー用具一式（スケーティング・クラシカルスキー）
- ・水分補給用ドリンク 常に水分取れるようにドリンクベルトが望ましい。十分な水分をご準備ください。各自暑さ対策お願いします。
- ・ヘルメット、もしくは陽ざしがきついので必ず帽子着用
- ・トレーニングシューズ ・着替えなど

主催 小賀坂スキー販売株式会社、株式会社クロス

今回の講習会は傷害保険には加入しません。各自保険にご加入ください。

応急処置はできる範囲でさせていただきます。

暑い中での講習となりそうですが

充実した講習となるよう努めますのでどうぞよろしくお願いいたします。