

経験と実績、滑走性にこだわるXCプロショップ

## 大会別ストラクチャーデータ 2024～2025

- 今までのテストデータより、下記のストラクチャーをおすすめします。
- 大会時の天候、雪質の変化にはハンドストラクチャー、リラ加工で対応してください。

大会名	開催地	時期	おすすめのストラクチャー
シーズンIN 北海道	旭岳・美瑛・名寄 音威子府	11月中旬～12月下旬	① L5 ② R0.4 浅 ③ P5 浅
全国中学	長野県 野沢温泉村	2月上旬	① L6 浅 ② R0.4 浅 ③ P5
インターハイ	北海道 名寄市	2月上旬	① L5 ② R0.4 浅 ③ P5 浅
国スポ	秋田県 鹿角市	2月上旬	① L6 浅 ② P5・F ③ R0.4 浅
インカレ (クロスカントリー)	青森県 大鰐温泉	2月中～下旬	① L6 浅 ② R0.4 浅 ③ P5
インカレ (コンバインド)	秋田県 田山	2月中～下旬	① L6 浅 ② P5 ③ R0.4 浅
全関西スキー大会	長野県 野沢温泉村	3月上旬	① L6 浅 ② L6 ③ P5
西医体・東医体	長野県 菅平高原	3月中～下旬	① L6 ② A7 ③ R0.5 (浅)
札幌国際 スキーマラソン	北海道 札幌市	2月上旬	① L5 ② R0.4 浅 ③ P5 浅
湧別原野 オホーツクスキー 大会	北海道 遠軽町・湧別町	2月下旬	① L5 ② R0.4 浅 ③ P5 浅



スキーマーカー、保有台数、体重でもストラクチャーは変わります。お気軽にご相談ください

(株)クロス TEL06-6768-3438 ・ <https://www.xc-cross.jp/>

Email:xc.cross1@gmail.com 大阪市天王寺区真田山町5-41

LINE



HP



24/25 XCスキー専門

経験と実績!! XCプロショップへ

+新 ULTRA GLIDE仕上げ

# ストラクチャー加工

## 早期割引

9/20  
まで

## 受付スタート

《消費税別》 ●9月21日~2,000円アップ

コース工程	Aコース	Bコース	Cコース
	WAXの塗り込み作業をすべてご自身でされる方へ	WAXの塗り込み作業の半分までマシンにお任せの方へ <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">定番</span>	WAXの塗り込み作業の必要なしすべてマシンにお任せの方へ
	■保護WAX仕上げ	■サーモバッグ仕上げ	■ワックスフューチャー
	<b>8,800円</b>	<b>10,800円</b>	<b>12,500円</b>
★スキーベント測定	●	●	●
スキーの歪み、ネジレ修正	●	●	●
キズのリペア、フラット加工	●	●	●
ストラクチャー加工	●	●	●
滑走面ケバとり作業	●	●	●
ULTRA FINISHI	●	●	●
保護WAX仕上げ	●	-	-
サーモバッグ仕上げ	-	●	-
WAXフューチャー仕上げ	-	-	●

### ストラクチャーデータ ストラクチャーパターンを下記データより選択

L5 (P1)	Fオリジナル (IBF・P5)	R0.4浅	<span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">定番</span> L6浅	L6	R0.5浅 (L7)	A7 (R0.5)	
乾雪・降雪	圧雪・堅雪	新雪・降雪向き	11月~2月上旬まで	2月下旬~3月上旬		+リラ加工	
シーズン前半 ~-5℃		オールラウンド/ユニバーサル -8~-2℃		やや湿雪 -3~0℃		湿雪 0℃	
主要大会データ	10大戦(長野)	全国中学(長野)	全国高校(北海道)	国体(秋田)	インカレ(青森)	全関西(長野)	東医体 西医体
	野沢/1月上旬	野沢/2月上旬	名寄市/2月上	鹿角市/2月下旬	大鰐温泉/2月下旬	野沢/3月上	菅平/3月上・3月下旬
	① L6浅 ② R0.4浅	① L6浅 ② R0.4浅 ③ P5	① L5 ② R0.4浅 ③ P5浅	① L6浅 ② P5 ③ R0.4浅	① L6浅 ② R0.4浅 ③ P5	① L6浅(L6) ② R0.4浅	① L6 ① A7 ② R0.5 <span style="color: red;">リラ加工必須</span>

- ZERO、スキン、クラウンスキー +1,500円
- 滑走面の変形、キズの多いスキー +1,500円
- サーモバッグ加工(3回)のみ →5,000円




お手数をおかけしますが、  
ご遠方のお客様はお送りください  
(郵便局などのスキー宅急便が便利です)

L=ライナー  F・CR=クロス  R=リアルストレート 

### ストラクチャーの選び方

L6浅・R0.4浅・P5など浅目の加工をおすすめ。  
雪質の変化にはハンドストラクチャーで対応してください。  
ストラクチャー加工後の仕上げは裏面を



**CROSS** XC SKI Pro shop **株式会社 クロス**

〒543-0015 大阪市天王寺区真田山町 5-41  
AM10:00~PM8:00 火曜定休日  
HP: <http://www.xc-cross.jp/>

TEL 06 6768 3438 FAX 06 6768 3385  
Email: [xc.cross1@gmail.com](mailto:xc.cross1@gmail.com)

Facebook: @CROSS.XCSKI  
LINE: LINE公式アカウント @460zgyke



# ストラクチャー加工後の手入れ【選手向】



ストラクチャー加工後、そのままでも滑走性は得られますが 最速を求める選手は雪上までに次のような手入れ、チューンナップをおすすめします！

雪上までに高温用ワックスから低温用へホットワックスします（下記参照：雪上までに行うチューンナップ）この作業により 滑走面をアイロンの熱に慣らしながら ワックス吸収力の優れた滑走面に仕上がります。この作業では 同時にスクレーピングとブラッシングを繰り返すので、滑走性の妨げになる細かいケバも取れます。特にスチールやブロンズブラシはストラクチャー奥深くのケバまで取り除きます。さらに、ストラクチャーに丸みも出ますので どこでも滑るスキーに！仕上がります。

## ☐ 雪上滑走までに行いたいチューンナップ！



### A 基本作業

1. WAXを塗る (①→②→③)
2. 15分程度冷やした後スクレパーで剥がし、ポアブラシでブラッシング。
3. さらに！ブロンズブラシで3回ブラッシングし、滑走面のケバを取り除く（大切！）
4. ファイバーテックス（粗目）を3から5回かける

①

Aの基本作業を イエロー系ワックスで (SWIX PS10, ガリウム ピンクなど) 5回 行う

②

Aの基本作業を レッド系ワックスで (SWIX PS8, ガリウム バイオレットなど) 5回 行う

③

Aの基本作業を ブルー系ワックスで (SWIX PS6, ガリウム ブルーなど) 3回 行う

※サーモバッグ仕上げのスキーは ③ のみでOK！

## ☐ 雪上までにチューンナップができない場合は？

最初からレッドやブルー系のワックスを塗布することだけは避けてください。滑走面がアイロンの熱で焼けます。シーズンイン1週間程度は雪温に関係なくイエロー系のワックスで滑走を繰り返し、その後レッド系で3～4日、ブルー系で2～3日繰り返すことで滑走面を守りながら仕上げるができます

## ☐ 雪上シーズンの日々のチューンナップ



滑走後はブロンズブラシ（粗目）でブラッシング、ファイバーテックス（粗目）で磨いた後ワックス。この作業と雪上での滑走を繰り返すことでストラクチャーが滑らかになり徐々に最速スキーに仕上がっていく。仕上がったスキーは滑走面にツヤ、黒光りしたようになります。この状態になれば使用するブロンズブラシやファイバーテックスを細目に変えて日々のチューンナップを行うことでベストな滑走面をキープできます。

最後に塗布したWAXはスクレーピング、粗目ブラシのあと、ポリッシュブラシなどの細目ブラシでワックスを取り除くことがとても大切です。滑走性は大きく大きく向上します

## ☐ 主なストラクチャーパターンは？ もっと詳しく？

- 【 P1・L5 】 11月の北海道や寒冷地でのレースでは必須
- 【 L6浅め 】 11月の北海道からシーズンを通してオールラウンドに対応
- 【 R0.4浅め 】 降雪時や結晶のハッキリした雪におすすめ。
- 【 Fオリ・P5 】 圧雪、堅雪コースでは抜群。降雪時はハンドストラクチャーで対応
- 【 L6・R0.5 】 水分の多い湿雪専用

