

Nordicwalking Health/Fitness/Sport

Level 1 Health

いつまでも歩き続けられる健康な体を！
ヘルスレベルのノルディックウォーキングは健康維持や健康づくりにぴったり。
普段のお散歩にポールをプラスして気軽に運動！

Lapin

Level 2 Fitness

体力をつけたい！痩せたい！綺麗になりたい！
そんなあなたにぴったりなレベルのノルディックウォーキング。
ヘルスレベルに少しだけ頑張りをプラスして体力向上や美しい体づくりを！

Level 3 Sport

全身の筋肉をフル稼働できるのがノルディックウォーキングの魅力！
ノルディックウォーキングは、最も過酷なスポーツとして知られる
クロスカントリースキーの夏場のトレーニングが由来。
あらゆるアスリートの可能性を引き出すためのトレーニング、
スポーツレベルのノルディックウォーキングに挑戦！