

はじめましょう

ノルディックウォーキング

体験会・初心者講習

・・・大阪城公園・・・



開催日 **4月10日** (日) ・AM9時50分集合

集合場所 JR環状線 大阪城公園駅 駅前広場

定員 10名 ・ 先着順 とさせていただきます

参加費 1000円 レンタルポール・保険料含む
(当日お支払い)

★専用ポールお持ちの方は800円

日々の健康づくりの方から スポーツ志向の方まで
ノルディックウォーキングの基本、身体の使い方をしっかり講習

講師 **岡本 猛** INWA・JNFA公認マスターインストラクター
健康運動指導士

協力 ・NWサークルアウリンコ
・スポーツショップ(株)クロス

大阪市天王寺区真田山町5-41 火曜定休日

TEL 06-6768-3438 Email: xc.cross1@gmail.com

HP: <http://www.xc-cross.jp>

お申し込みは
下記店舗 (株)クロスまで
お電話 メールにて

 **06-6768-3438**
(AM10時～PM7時まで)

 xc.cross1@gmail.com

もしくは 岡本先生へ直接
お電話！

 **090-1074-7853**

中止基準

講習日前日(4月9日・土)午後7時天気予報で
大阪市内の降水確率50%以上で中止

