



2022 オガサカ ローラースキー講習会ご案内

開催日時：7月17日（日）午後2時（解散は午後5時頃の予定）

講師：オガサカスキーレーシングサービス 恩田祐一氏
他、オガサカスキーチーム選手

集合場所：地下鉄御堂筋線「西中島南方駅 2号出口出られて右側のローソン」
（京都方面からですと阪急京都線「南方駅」みなみ西出口、改札口を出てください）
※お車の場合はこの集合場所より徒歩5分ぐらいの淀川河川公園西中島地区
BBQ広場の駐車場が利用できます。

参加費： 無料 **定員** 約50名

対象：XCスキー競技を志す初心者から上級者の方まで。レベル別にグループ分け

お申込み：7月10日までに 右記メールかTEL xc.cross1@gmail.com

- ・お名前（チーム名も必要です）
- ・人数 ・技術レベル
- ・携帯番号・メールアドレス

※急な予定変更のご連絡もありますので必ずお申込みください。

お問い合わせ：(株)クロス TEL 06-6768-3438

FAX 06-6768-3385

Email :xc.cross1@gmail.com

当日緊急連絡 当日の13時まで (株)クロス店舗 TEL 06-6768-3438

- 持ち物**
- ・ローラースキー用具一式（スケーティング・クラシカルスキー）
 - ・水分補給用ドリンク 常に水分取れるようにドリンクベルトが望ましい。十分な水分をご準備ください。各自、暑さ対策お願いします。
 - ・ヘルメット、もしくは陽ざしがきついので必ず帽子着用
 - ・トレーニングシューズ ・着替えなど

主催 株式会社クロス

今回の講習会は傷害保険には加入しません。各自保険にご加入ください。

応急処置はできる範囲でさせていただきます。

技術力向上のため、充実した講習となるよう努めますのでよろしくお願いいたします。